

令和3年度下妻市農産物加工研究会レシピ②

☆みそ玉

材料

- ・味噌 大さじ4
- ・削り節 大さじ2

作り方

- ① 味噌と削り節をボールに入れ、よく混ぜ合わせる。



- ② 6～8等分する。

- ③ 各々に、乾燥具を混ぜ、ラップ等で丸める。



完成

