

令和2年度下妻市農産物加工研究会レシピ②

☆味噌とヨーグルトを使った漬物床

材料

- ヨーグルト（無糖のもの）
- 味噌

作り方

- ① 容器にヨーグルトと味噌を同量入れ混ぜる



完成



☆漬物床は3回程度漬けられます。