

令和3年度下妻市農産物加工研究会レシピ③

☆りんごみそ

材料

- | | |
|-------|------|
| ・リンゴ | 1個 |
| ・味噌 | 100g |
| ・砂糖 | 大さじ2 |
| ・ハチミツ | 大さじ1 |

作り方

- ① リンゴは、皮ごとすりおろす。



- ② 鍋に①+砂糖を入れ、煮る。(強火～中火)



- ③ 汁気がなくなり次第火を止め、味噌とハチミツを入れ混ぜ合わせる。



完成



☆野菜炒め、餃子のたれ等でお召し上がり下さい。